

# **LEKI STOSOWANE W CHOROBYCH TROPICALNYCH, ODZWIERZĘCYCH I RZADKICH**

## **Symbol kursu LS**

### **Jednostka organizująca:**

Katedra i Zakład Chemii Farmaceutycznej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

### **Kierownik kursu:**

dr hab. Piotr Kowalski, prof. nadzw.

### **Cel szkolenia:**

Poszerzenie i uaktualnienie niezbędnej wiedzy z zakresu stosowania leków w chorobach tropikalnych. Przybliżenie problemów związanych z leczeniem osób zapadających na choroby odzwierzęce i rzadkie oraz przedstawienie najnowszych środków leczniczych dostępnych na rynku.

### **Forma nauczania:**

Wykłady – 7 godz.

### **Program:**

1. Preparaty lecznicze najczęściej stosowane w chorobach tropikalnych.
2. Profilaktyka, rokowania podczas infekcji i leczenie tropikalnych chorób zakaźnych.
3. Omówienie leków stosowanych w leczeniu chorób odzwierzęcych: t.j. choroby wywołane przez priony (choroba Creutzfeldta-Jakoba), wirusowe (SARS, gorączka krwotoczna Ebola, wścieklizna, kleszczowe zapalenie mózgu, pryszczycyca, ptasia i świńska grypa), choroby bakteryjne (choroba kociego pazura, dżuma, wąglik, borelioza, bruceloza, różycyca i inne).
4. Leki sieroce (stosowane w chorobach rzadkich).

### **Wykładowcy:**

- dr hab. Piotr Kowalski, prof. nadzw., dr hab. Ilona Olędzka, dr hab. Alina Plenis  
Katedra i Zakład Chemii Farmaceutycznej GUMed

### **Wiedza i umiejętności wynikowe:**

Przygotowanie uczestników kursu do opieki farmaceutycznej w zakresie leków stosowanych w chorobach odzwierzęcych oraz pomoc w przygotowaniu pacjentów udających się do stref występowania groźnych chorób tropikalnych (typu malaria i gorączka krwotoczna), udzielenie porad w przypadku dolegliwości (typu biegunki), które nie wymagają interwencji lekarskiej. Umiejętność rozwiązywania problemów dotyczących leków sierocych.

**Liczba uczestników:** nieokreślona

**Liczba punktów edukacyjnych:** 7 punktów

**Kosz kursu:** 140 zł

**Termin:** 24 września 2016 roku (sobota) godz. 8:30

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

## **BIOFARMACJA - LEKI PODAWANE NA BŁONY ŚLIZOWE**

### **Symbol kursu BS**

#### **Jednostka organizująca:**

Katedra i Zakład Farmacji Stosowanej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

#### **Kierownik kursu:**

Prof. dr hab. Małgorzata Sznitowska

#### **Cel szkolenia:**

Przypomnienie podstawowych terminów farmakokinetycznych i biofarmaceutycznych oraz kinetyki procesów fizycznych decydujących o wchłanianiu: rozpuszczanie i dyfuzja; uaktualnienie wiedzy na temat budowy i przepuszczalności barier biologicznych, przypomnienie wiadomości o wpływie drogi podania leku i formy farmaceutycznej na czas i siłę jego działania, przedstawienie nowoczesnych rozwiązań technologicznych w postaciach leku służących optymalizacji cech biofarmaceutycznych leku.

#### **Forma nauczania:**

Wykłady – 7 godz.

#### **Program:**

1. Farmakokinetyka, biodostępność i biorównoważność (2 godz.)
2. Budowa skóry i błon śluzowych jako barier w przenikaniu leku (1 godz.)
3. Podanie leku na błonę jamy ustnej i nosa – wpływ postaci farmaceutycznej na działanie leku (2 godz.)
4. Podanie leku dopochwowe i doodbytnicze - wpływ postaci farmaceutycznej na działanie leku (2 godz.)

#### **Wykładowcy:**

- prof. dr hab. Małgorzata Sznitowska, dr Marcin Płaczek, mgr Barbara Mikolaszek - Katedra Farmacji Stosowanej GUMed
- prof. Michał Markuszewski - Katedra Farmakodynamiki i Biofarmacji GUMed

#### **Wiedza i umiejętności wynikowe:**

Zdobyta na kursie wiedza ma służyć doskonaleniu umiejętności doradzania zarówno pracownikom służby zdrowia jak i pacjentom wyboru właściwej formy leku oraz wyjaśniania różnic biofarmaceutycznych występujących pomiędzy lekami. Przypomnienie podstaw farmakokinetyki pozwoli na łatwiejsze przyswajanie informacji zawartych w literaturze fachowej.

**Liczba uczestników:** nieokreślona

**Liczba punktów edukacyjnych:** 7 punktów

**Kosz kursu:** 140 zł

**Termin:** 1 października 2016 roku (sobota) godz. 8:30

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

## **NUTRACEUTYKI I INNE SUPLEMENTY DIETY – WITAMINY I BIOPIERWIASTKI**

Symbol kursu: SD

### **Jednostka organizacyjna:**

Katedra i Zakład Bromatologii

### **Kierownik kursu:**

Prof. dr hab. Anna Lebedzińska

Cel kursu: Poznanie lub pogłębienie wiadomości z zakresu wiedzy o nutraceutykach i innych suplementach diety oraz o zaleceniach ich stosowania w uzupełnieniu niedoborów pokarmowych.

### **Zakres wiedzy będącej przedmiotem kursu:**

1. Nutraceutyki a żywność funkcjonalna – podobieństwa i różnice. Podział nutraceutyków.
2. Probiotyki, prebiotyki i synbiotyki. Wpływ probiotyków na układ immunologiczny. Wskazania do stosowania probiotyków i ich kliniczna skuteczność
3. Błonnik pokarmowy i niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe – wskazania do stosowania suplementacji diety
4. Witaminy i biopierwiastki - wskazania i przeciwwskazania do suplementacji. Znaczenie suplementacji w racjonalnej diecie.
5. Ziołowe suplementy diety. Antyoksydanty i ich znaczenie w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych. Bezpieczeństwo ich stosowania. Wybrane preparaty.
6. Omówienie racjonalnej suplementacji w różnych grupach wieku.
7. Przegląd współczesnego stanu wiedzy na wpływ nadmiernych dawek witamin i biopierwiastków w profilaktyce i w leczeniu niektórych jednostek chorobowych

### **Wykładowcy:**

Prof. dr hab. Anna Lebedzińska

**Proponowany czas zajęć:** 7 godzin

**Forma sprawdzianu:** test sprawdzający z zakresu wiedzy będącej przedmiotem kursu.

**Wiedza i umiejętności:** Znajomość podstawowych pojęć z zakresu wiedzy o nutraceutykach, żywności funkcjonalnej i suplementach diety. Bezpieczeństwo stosowania nutraceutyków i suplementów. Znajomość ich interakcji z innymi składnikami diety. Umiejętność doradzenia Pacjentowi w zakresie stosowania suplementacji diety oraz ocena możliwości interakcji suplementów diety ze stosowanymi lekami.

**Liczba uczestników:** nieokreślona

**Liczba punktów edukacyjnych:** 7 punktów

**Kosz kursu:** 140 zł

**Termin:** 8 października 2016 roku (sobota) godz. 8:30

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

## **OPIEKA FARMACEUTYCZNA - GERIATRIA**

Symbol kursu - OFG

### **Jednostka organizująca:**

Katedra i Zakład Bromatologii GUMed

### **Kierownik kursu:**

Prof. dr hab. Anna Lebedzińska,

**Cel kursu:** Przygotowanie farmaceutów do prowadzenia opieki farmaceutycznej skierowanej do pacjentów w starszym wieku.

### **Zakres wiedzy będącej przedmiotem kursu:**

1. Wykrywanie i rozwiązywanie problemów lekowych występujących w grupie pacjentów geriatrycznych:

- wpływ wieku na losy leków w organizmie i właściwości farmakodynamiczne leków; wielochorobowość, polipragmazja;

- leki o zwiększonym ryzyku wystąpienia powikłań, interakcje i działania niepożądane leków; dawkowanie leków u osób starszych.

2. Komunikacja z osobą starszą – niwelowanie ograniczeń fizycznych związanych z komunikowaniem,

3. Zalecenia dotyczące stylu życia: wysiłek fizyczny i dieta u osób powyżej 65 roku życia.

4. Zasady doboru leków OTC i suplementów diety w tej populacji pacjentów.

### **Wiedza i umiejętności:**

- określanie wpływu zmian fizjologicznych na sposób prowadzenia farmakoterapii u osób starszych;

- poznanie zasad i środków ostrożności, które powinny być przestrzegane w czasie prowadzenia farmakoterapii osób w starszym wieku;

- wykrywanie i rozwiązywanie najczęstszych problemów lekowych występujących u osób starszych.

**Forma nauczania:** wykłady

**Forma sprawdzianu:** sprawdzian testowy.

**Liczba uczestników:** nieokreślona

**Liczba punktów edukacyjnych:** 7 punktów

**Kosz kursu:** 140 zł

**Termin:** 15 października 2016 roku (sobota) godz. 8:30

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

# **SUBSTANCJE POMOCNICZE W KROPLACH DO OCZU**

## **Symbol kursu KO**

### **Jednostka organizująca:**

Katedra i Zakład Farmacji Stosowanej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

### **Kierownik kursu:**

Dr Dorota Wątróbska-Świetlikowska

### **Cel szkolenia:**

Poszerzenie wiedzy na temat substancji pomocniczych w lekach do oczu oraz ich wpływ na soczewki kontaktowe

### **Forma nauczania:**

Wykłady – 6 godz.

### **Wykłady:**

1. Substancje konserwujące w lekach do oczu (2 godz.).
2. Substancje zwiększające lepkość stosowane w zespole suchego oka (2 godz.).
3. Problem obecności substancji pomocniczych w lekach do oczu u pacjentów noszących szkła kontaktowe (2 godz.).

### **Wykładowcy:**

- Farmaceutyci zatrudnieni w Katedrze Farmacji Stosowanej GUMed (dr n. farm. Monika Gajewska, dr n. farm. Dorota Wątróbska-Świetlikowska)
- Lekarz okulista z Katedry i Kliniki Okulistyki GUMed (dr n. med. Paweł Lipowski)

### **Wiedza i umiejętności wynikowe:**

Kurs ma udoskonalić wiedzę z zakresu obecnych w preparatach do oczu substancji pomocniczych, by pomóc w doradzaniu pacjentowi przy doborze odpowiedniej formy leku do oka. Dodatkowo zostaną przedstawione problemy związane z stosowaniem leków do oczu u pacjentów noszących szkła kontaktowe.

**Liczba uczestników:** nieokreślona

**Liczba punktów edukacyjnych:** 6 punktów

**Kosz kursu:** 120 zł

**Termin:** 22 października 2016 roku (sobota) godz. 8:30

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

# **PROFILAKTYKA ORAZ LECZENIE NADWAGI I OTYŁOŚCI**

## **Symbol kursu NO**

### **Jednostka organizacyjna:**

Katedra i Zakład Bromatologii GUMed

### **Kierownik kursu:**

dr hab. Anna Lebedzińska, prof. GUMed

**Cel kursu:** Przygotowanie farmaceutów do prowadzenia profilaktyki zdrowotnej w aptece ogólnodostępnej dla pacjentów zainteresowanych utratą wagi, pogłębienie wiedzy na temat sposobów promocji zdrowia w dziedzinie nadwagi i otyłości oraz przygotowanie do pracy z pacjentem w tym zakresie.

### **Forma nauczania:**

Wykłady – 8 godz.

### **Zakres wiedzy będącej przedmiotem kursu:**

1. Nadwaga i otyłość jako problem zdrowotny i społeczny- (1 godz.)  
Epidemiologia otyłości, etiopatogeneza otyłości
2. Definicja nadwagi i otyłości  
Otyłość pierwotna i wtórna, diagnostyka otyłości (1 godz.)  
Kryteria rozpoznawania nadwagi i otyłości (BMI, WHR, obwód talii, Ilościowy pomiar tkanki tłuszczowej)
3. Nadwaga i otyłość jako czynnik ryzyka wybranych chorób przewlekłych - (1 godz.)  
Otyłość a zaburzenia gospodarki węglowodanowej  
Otyłość a choroby krążenia, otyłość a nowotwory
4. Współczesne metody profilaktyki i leczenia nadwagi i otyłości - (1 godz.)  
Zmiana stylu życia i jej korzystny wpływ na profilaktykę nadwagi i otyłości  
Wysiłek fizyczny
1. Terapia żywieniowa otyłości i chorób z nią związanych –( 3 godz.).  
Dieta a rozwój otyłości, suplementy diety
6. Profilaktyka i leczenie farmakologiczne zaburzeń lipidowych w otyłości - (1 godz.)
7. Rola farmaceuty jako doradcy i opiekuna pacjenta z nadwagą i otyłością oraz zaburzeniami lipidowymi (1 godz.)

### **Wykładowcy:**

dr hab. Anna Lebedzińska, prof. GUMed

### **Wiedza i umiejętność wynikowe:**

- Poznanie wpływu składników odżywczych diety na utrzymanie prawidłowej masy ciała oraz ich roli w prewencji zdrowia. Udzielanie pacjentowi informacji o ogólnych zasadach żywienia
- Poszerzenie wiedzy na temat szeregu chorób powiązanych z otyłością i terapii żywieniowych stosowanych w ich leczeniu.
- Zrozumienie wagi problemu otyłości, konsekwencji zdrowotnych nadwagi i otyłości, zaburzeń lipidowych oraz korzyści związanych z utratą wagi i wyrównaniem zaburzeń lipidowych
- Pogłębienie wiedzy na temat farmakoterapii związanej z profilaktyką i leczeniem nadwagi i otyłości (leki R x, OTC, suplementy diety).
- Umiejętność doradzania pacjentowi w zakresie doboru suplementów diety i leków OTC

**Liczba uczestników:** nieokreślona

**Liczba punktów edukacyjnych:** 8 punktów

**Koszt kursu:** 160 zł

**Termin:** 5 listopada 2016 r. (sobota) godz. 8.30

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

## **RECEPTURA LEKÓW PEDIATRYCZNYCH**

### **Symbol kursu LP**

#### **Jednostka organizująca:**

Katedra i Zakład Farmacji Stosowanej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego

#### **Kierownik kursu:**

Dr Marcin Płaczek

#### **Cel szkolenia:**

Charakterystyka pediatrycznego leku recepturowego i prezentacja właściwych postaci leku do stosowania w pediatrii. Przedstawienie nowych możliwości sporządzania leków dla dzieci w aptece i rozwiązywanie problemów recepturowych. Przedstawienie zasad określania terminu ważności leków recepturowych.

#### **Forma nauczania:**

Wykłady – 5 godz.

Ćwiczenia – 6 godz.

#### **Program:**

##### **Wykłady:**

1. Problemy receptury pediatrycznej (1 godz.)
2. Postacie pediatrycznego leku recepturowego (2 godz.)
3. Nowoczesna receptura pediatryczna na świecie (1 godz.)
4. Jakość i trwałość leku recepturowego (1 godz.)

##### **Ćwiczenia:**

1. Wybór prawidłowego sposobu sporządzania leku recepturowego dla dzieci
2. Wykorzystanie nowoczesnych urządzeń (unguator, kapsułkarka) w recepturze pediatrycznej – wykonywanie czopków proszków recepturowych
3. Sporządzanie zawiesin doustnych dla dzieci z preparatów gotowych.
4. Nowoczesne opakowania i etykiety leku recepturowego.

##### **Wykładowcy:**

- farmaceuci zatrudnieni w Katedrze Farmacji Stosowanej GUMed:  
prof. dr hab. Małgorzata Sznitowska, dr Marcin Płaczek, dr Monika Gajewska

**Forma sprawdzianu:** praktyczne wykonanie leku recepturowego

##### **Wiedza i umiejętności wynikowe:**

Zdobyta na kursie wiedza ma służyć doskonaleniu umiejętności wykonywania pediatrycznego leku recepturowego, prawidłowej ocenie terminu ważności oraz wprowadzaniu do receptury aptecznej nowoczesnych technologii.

**Liczba uczestników:** 16

**Liczba punktów edukacyjnych:** 11 punktów

**Kosz kursu:** 220 zł

**Termin:** 18 i 19 listopada 2016 r. (piątek – godz. 15.30; sobota - godz. 8.30)

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed; sale ćwiczeń Katedry i Zakładu Farmacji Stosowanej GUMed

# **INTERAKCJE LEKÓW Z ŻYWNOŚCIĄ I SUPLEMENTAMI DIETY**

Symbol kursu: LD

## **Jednostka organizująca:**

Katedra i Zakład Bromatologii GUMed

## **Kierownik kursu:**

Prof. dr hab. Anna Lebedzińska,

## **Cel szkolenia:**

Przygotowanie farmaceutów do prowadzenia poradnictwa związanego z interakcjami pomiędzy lekami i składnikami pokarmowymi diety oraz suplementami diety. Pogłębienie i uaktualnienie wiedzy w zakresie działań niepożądanych leków tj. obniżenia przyswajalności składników odżywczych diety, a w konsekwencji stanu odżywienia pacjenta.

## **Zakres wiedzy:**

1. Interakcje pomiędzy lekami i żywnością na poziomie procesów farmakokinetycznych (wchłanianie, dystrybucja i eliminacja leku) i przemian metabolicznych leku. Synergiczne i antagonistyczne działanie leków i żywności (3 godz.)
2. Interakcje leków z suplementami diety. Wpływ leków na biodostępność i metabolizm składników pokarmowych i stan odżywienia człowieka (3 godz.)
3. Interakcje pomiędzy lekami a alkoholem (1 godz.)
4. Leki roślinne: czynniki ryzyka i interakcji z lekami syntetycznymi i składnikami diety (1)

## **Wiedza i umiejętności, jakie farmaceuta powinien wynieść:**

Poznanie wpływu składników odżywczych diety na wchłanianie, dystrybucję i eliminację leku w organizmie człowieka. Poszerzenie wiedzy na temat interakcji leku z zanieczyszczeniami żywności oraz z suplementami diety.

Umiejętność przekazania wiedzy pacjentowi na temat interakcji leków ze składnikami pokarmu oraz z suplementami diety zwłaszcza przy stosowaniu terapii wielolekowej.

**Wykładowcy:** Anna Lebedzińska, mgr farm. Marta A. Stachowicz

**Forma nauczania:** wykłady

**Forma sprawdzianu:** testowy sprawdzian wiedzy

**Liczba uczestników:** nieokreślona

**Liczba punktów edukacyjnych:** 8 punktów

**Kosz kursu:** 160 zł

**Termin:** 26 listopada 2016 roku (sobota) godz. 8:30

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed

# **PROMOCJA ZDROWIA I PROFILAKTYKA ZDROWOTNA W APTEKACH OGÓLNODOSTĘPNYCH**

Symbol kursu: **PR**

## **Jednostka organizacyjna:**

Katedra i Zakład Bromatologii

## **Kierownik kursu:**

Prof. dr hab. Anna Lebedzińska

**Cel kursu:** przygotowanie farmaceutów do prowadzenia profilaktyki zdrowotnej dla pacjentów w aptece ogólnodostępnej, pogłębienie wiedzy na temat promocji zdrowia, przygotowanie do pracy z pacjentem w tym zakresie

## **Zakres wiedzy będącej przedmiotem kursu:**

1. Podstawowe informacje z zakresu promocji zdrowia - promocja zdrowia a profilaktyka zdrowotna.
2. Rola farmaceuty w promocji zdrowia i profilaktyce zdrowotnej w aptece ogólnodostępnej.
3. Znajomość wpływu stylu życia na wybrane choroby przewlekłe – rola racjonalnego żywienia i aktywności fizycznej w walce z otyłością, cukrzycą chorobami sercowo-kръżeniowymi.
4. Rola farmaceuty w walce z uzależnieniami: nikotynizm, problemy alkoholowe i narkomania.

**Proponowany czas zajęć:** 7 godzin

## **Wiedza i umiejętności, jakie farmaceuta powinien wynieść:**

Pogłębienia wiedzy z zakresu promocji zdrowia i profilaktyki zdrowotnej.

Umiejętność doradzania pacjentom z wybranymi chorobami przewlekłymi w zakresie zmiany stylu życia.

Umiejętność doradzania pacjentowi w zakresie doboru preparatów w nikotynowej terapii zastępczej.

**Forma nauczania:** wykłady

**Forma sprawdzianu:** test

**Liczba uczestników:** nieokreślona

**Liczba punktów edukacyjnych:** 7 punktów

**Kosz kursu:** 140 zł

**Termin:** 2 grudnia 2016 roku (sobota) godz. 8:30

**Miejsce kursu:** sala wykładowa Wydziału Farmaceutycznego GUMed